



PEEL & MORE FOR PROFESSIONAL USE ONLY

COMPLEX PEEL SYSTEM WITH RETINOL Пилинг-комплекс с Ретинолом 5% RETINOVIATION

Препарат предназначен для проведения процедуры пилинга.

Активные компоненты: Ретинол (5%), Ретинил Пальмитат, Фитиновая Кислота, Гликолевая Кислота, L-аргинин, Гесперидин, Аскорбил Тетраизопальмитат и Успокаивающий Комплекс.

РЕТИНОЛ 5% (Швейцария) (стабилизированный)

INCI: Retinol, Polysorbate 20, BHA, BHT.

Ретинол — это жирорастворимое соединение, относящееся к классу витаминов, а его свойства используются в косметологии больше 100 лет. Ретинол является только одной из форм витамина А. Ретиноидами называют группу препаратов, куда входят различные формы и производные витамина А, а также его структурные и синтетические аналоги. В косметологии применяются, как правило, следующие формы витамина А (ретиноидов); истинный ретинол, эфиры ретинола (ретинола ацетат, ретинола пальмитат и др.), ретинальдегид, ретиноевая кислота. При нанесении на кожу ретинол трансформируется в ретинальдегид, который в свою очередь превращается уже в ретиноевую кислоту. По сравнению с ретиноевой кислотой, ретинол обладает более высоким потенциалом проникновения в кожу, он вызывает меньше раздражения, что делает его эффективным ингредиентом, но является нестойким веществом, поэтому применяется в современной косметологии в стабилизированной форме.

Ретинол является эффективным омолаживающим средством и проявляет следующие свойства:

- пилинговый эффект и более быстрое обновление эпителия за счет участия в регуляции роста и развития клеток.

Это происходит в результате легкой диффузии ретиноидов через клеточную мембрану путем связывания со специфическим белком и образования комплексов, включающихся в процессы биосинтеза клеточной РНК;

- депигментирующий эффект - ретиноевая кислота уменьшает выраженность гиперпигментации, усиливая и ускоряя обновление клеток эпидермиса.

В силу ускорения созревания кератиноцитов уменьшается время контакта меланоцитов с кератиноцитами, что, в свою очередь, уменьшает меланосомально-кератиноцитовый трансфер, интенсивность окрашивания кератиноцитов. В результате происходит достаточно быстрое и заметное осветление гиперпигментированных участков кожи.

- антиоксидантный эффект и замедление старения клеток путем включения в состав их мембраны и защиты от повреждающего действия токсинов и свободных радикалов;

- замедление разрушения коллагеновых волокон, происходящего под влиянием внешних и внутренних факторов, и одновременная стимуляция продукции новых коллагеновых и эластиновых белков фибробластами, благодаря чему восстанавливается и значительно укрепляется матрикс дермы;

- торможение процессов фотостарения;

- смягчающий эффект связан с тем, что ретиноевая кислота, как было подтверждено недавними исследованиями, способна связываться с сывороточным альбумином, цитокератином 10 (обладающим повышенной жесткостью и синтезирующимся в эпидермисе под воздействием ультрафиолета или в отсутствие витамина А) и цитокератином 16: это усиливает регенерацию и приводит к смягчению и выравниванию рогового слоя.

Этими свойствами обусловлено применение ретинола для кожи лица после 30-35 лет в целях замедления физиологического старения и уменьшения проявлений преждевременных деструктивных процессов.

Кроме того, действие витамина "А" и его производных проявляются в:

- подавлении роста злокачественных клеток;

- угнетении разрастания себоцитов (клетки сальных желез);

- торможение избыточного разрастания эпителиальных клеток в устьях протоков сальных желез, в результате чего отток секрета из них облегчается;

- угнетении активности секреции сальных желез и нормализации биохимического состава кожного сала, являющегося основным субстратом для роста и развития пропионбактерии;

- эффекте повышения местного кожного иммунитета;

- противовоспалительном действии, обусловленным ингибированием лейкотриена "В4" (биологически активное вещество, принимающее участие в реализации воспаления).

Благодаря такому действию, ретинол является достаточно эффективным средством для проблемной кожи.

В современной косметологии и дерматологии Ретинолу отводится ведущее место среди витаминов и других лечебных и антивозрастных средств.

РЕТИНИЛ ПАЛЬМИТАТ

INCI: Retinyl Palmitate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil.

Существует много эфирных форм витамина А, из которых чаще всего используют ретинил пальмитат и ретинил ацетата. Витамин А, как правило, представлен в коже в виде ретинил пальмитата (составляет около 80% от общего количества витамина А, который содержится в коже). Кроме того, ретинил пальмитат обнаружен в печени таких рыб, как палтус, треска и акулы.

Эти эфиры витамина А меньше раздражают кожу и оказывают на неё более мягкий эффект. Сложные эфиры витамина А играют ключевую роль в метаболизме, даже если сами не являются активными формами витамина А. Это связано с тем, что в коже есть ферменты, преобразующие сложные ретиноливые эфиры в ретинол, который в последующем превращается в ретиналь (ретинилальдегид, ретинальдегид), а затем – в ретиноевую кислоту, являющуюся тем веществом, которое фактически вызывает изменения в ДНК и клеточных структурах. Однако в коже, как правило, содержится лишь небольшое количество ретиноевой кислоты. К тому же, кажется вероятным, что способность к естественному накоплению витамина А в коже определяет уровень содержания ретиноевой кислоты в клетках. Таким образом, использование ретинил пальмитата является простым способом увеличения содержания ретиноевой кислоты в клетках.

ФИТИНОВАЯ КИСЛОТА И НАТРИЯ ФИТАТ (40%)

INCI: Phytic Acid, Sodium Phytate.

Фитиновая кислота - органическая кислота, полученная из семян пшеницы, полностью растворима в воде, в 95% этаноле, нерастворима в масле.

Фитиновая кислота, наряду с глубоким и очень мягким очищающим и отшелушивающим воздействиями, является мощным природным антиоксидантом, который предотвращает перекисное окисление липидов, блокирует формирование гидроксильных радикалов и ингибирует окисление кантина, предотвращая появление ранних признаков старения.

Имеет хорошее сосудукрепляющее действие. Фитиновая кислота инактивирует фермент тирозиназу и за счёт этого оказывает отбеливающее и предупреждающее пигментацию действие при курсовом применении, считается безопасной альтернативой убихинону. Препарат хорошо увлажняет кожу, уменьшает выработку жира сальными железами, также фитиновая кислота обладает хорошим омолаживающим и лифтинговым действием.

ГЛИКОЛЕВАЯ КИСЛОТА

INCI: Glycolic Acid.

Гликолевая кислота содержится в сахарном тростнике, зеленом винограде, обладает способностью уменьшать гиперпигментацию кожи.

Гликолевая кислота контролирует процесс кератинизации эпидермиса, интенсивно увлажняет, оказывает противовоспалительное действие, стимулирует синтез коллагена и гликозаминогликанов, является проводником других биологически-активных компонентов препарата в глубокие слои кожи. Раствор гликолевой кислоты является мощным антиоксидантом, предотвращает процессы перекисного окисления в коже, молекулы гликолевой кислоты настолько маленькие, что беспрепятственно проникают в нижние слои дермы, усиливая активность клеток, вырабатывающих коллаген.

Основная цель применение гликолевой кислоты – омоложение эпидермиса. При этом происходит не только обновление его верхнего слоя, но и, проникая до базальной мембраны и в мезодерму, гликолевая кислота стимулирует фибробласты к активной выработке коллагена, эластина и гликозамингликанов, что способствует омоложению кожи, повышению ее тургора и эластичности. Действуя на коллагеновые и эластиновые волокна, гликолевая кислота приводит к их ретракции (сжатию), что дает хороший лифтинговый эффект. Таким образом, происходит обновление всех слоев кожи.

АСКОРБИЛ ТЕТРАИЗОПАЛЬМИТАТ (Маслорастворимое производное витамина "С")

INCI: Ascorbyl Tetraisopalmitate.

Витамин С как косметический ингредиент имеет множество функций, включая стимулирование синтеза коллагена, предотвращение окисления жиров и отбеливание кожи. Однако, витамин С очень интенсивно окисляется и меняет при этом окраску, что существенно затрудняет его использование в косметике. Для эффективного воздействия используют более стабильные производные витамина. Аскорбил тетраизопальмитат стабилен даже при высоких температурах и хорошо растворяется в маслах.

Маслорастворимое производное витамина "С" обладает превосходной проникающей способностью сквозь кожный барьер, освобождая при этом чистый витамин С, который активно включается в физиологические процессы. Ингибирует активность тирозиназы и образование меланина в коже, стимулирует синтез коллагена и ингибирует активность энзимов, разрушающих коллаген, ослабляет разрушительное действие УФ излучения на клетки и ДНК, нейтрализует активные формы кислорода, предотвращает перекисное окисление липидов и старение кожи, эффективно стимулирует восстановление клеток кожи.

ГЕСПЕРИДИН

INCI: Glucosyl Hesperidin.

Гесперидин – биофлавоноид, соединение, относящееся к классу антиоксидантов, который содержится в различных концентрациях в разнообразных растениях и плодах, таких как цитрусовые или примула.

Гесперидин – мощный антиоксидант и ангиопротектор, обладает антиаллергическими, антиканцерогенными и противовоспалительными свойствами, является фитозстрогеном, обладает выраженным эстрогеноподобным действием, симулирует синтез коллагена, повышает эластичность кожи и способствует ее омоложению. Биофлавоноиды лучше всего работают в комплексе друг с другом и с витамином С.

L-АРГИНИН

INCI: L-Arginine.

Аргинин (2-амино-5-гуанидинпентановая кислота) – это основная аминокислота с универсальными свойствами, которая содержится в большом количестве, как в растениях, так и животных продуктах, он может быть получен после ферментации и очищения сахарного тростника.

L-Аргинин - способствует выработке оксида азота (NO) в эндотелии сосудов, благодаря чему восстанавливает просвет сосудов, активизирует кровообращение и оксигенацию тканей кожи, что улучшает ее цвет, стимулирует синтез коллагена и эластина - восстанавливается микроциркуляция и значительно тормозится процесс старения. Эта аминокислота оказывает увлажняющее, противовоспалительное действие, регулирует процессы обмена и т. д.

OCALINE PF

INCI: Sea Water, Water, Cucurbita Pepo (Pumpkin) Seed Extract.

Запатентованная смесь двух натуральных ингредиентов: вода морского источника, богатая микроэлементами, и щелочные аминокислоты, полученные из семян Cucurbita pepo. Ocaline PF - мощный активный успокаивающий ингредиент, который работает с нейрогенным воспалением и ограничивает реактивности кожи, повышает уровень влаги в роговом слое, укрепляет липидный барьер кожи, успокаивает раздражение, оказывает антигистаминный эффект (устранение симптомов аллергической реакции), смягчает кожу и уменьшает покраснение.

Способ применения: строго по протоколу после обучения.

INCI/ Состав: Aqua, Retinol, C12-15 Alkyl Benzoate, Glycolic Acid, Propandiol, Sea Water, Cucurbita Pepo (Pumpkin) Seed Extract, Glyceryl Citrate/ Lactate/ Linoleate/ Oleate, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Arginine, Polysorbate 20, BHA, BHT, Hydroxyethylcellulose, Glucosyl Hesperidin, Polyacrylate Crosspolymer-7, Retinyl Palmitate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract, Sodium Phytate, Hinokitiol.

Ретиноловый пилинг (его еще относят к категории «желтых пилингов») относится к косметологическим процедурам, характеризующимся коротким периодом восстановления. Ретиноиды обеспечивают регулировку процессов дифференцировки, пролиферации и межклеточных взаимодействий. Попадая в клетку, ретиноиды образуют связь с ядерными сенсорами. В результате происходит активизация или замедление функционирования определенных участков генома клетки. Поскольку основное действие на клетку ретиноиды оказывают через ядерные сенсоры (посредством ядерных рецепторов и особых молекулярных механизмов активации), то их можно отнести к одной группе с тиреоидными и стероидными гормонами.

В качестве основных преимуществ этой процедуры можно выделить минимальные повреждения кожи (воздействие ретиноидов на кожу во время процедуры пилинга не приводит к повреждениям кожного покрова, разрушению живых клеток и коагуляции протеинов), непродолжительность периода реабилитации и низкую вероятность осложнений. Удаётся получить выраженное шелушение, являющееся причиной обновления эпидермиса на клеточном уровне. Также заметно улучшается качественная характеристика межклеточного матрикса дермы.

Показания к применению ретинолового пилинга:

- недостаток выработки коллагена
- нарушения нормальной влажности кожи
- наличие мимических морщин
- недостаток эластичности и упругости кожи
- необходимость отбеливания кожи
- чрезмерная пигментация от воздействия солнечного излучения
- возрастное и фотостарение кожи
- угревая болезнь
- гиперпигментация
- гиперкератоз

Также ретиноловый пилинг эффективно очищает поверхность кожи от всяческих загрязнений, обладает противовоспалительным действием, обеспечивает коже здоровый румянец, улучшает рельеф и структуру кожного покрова и оказывает лифтинг-эффект.

Противопоказания к применению ретинолового пилинга:

- различные аллергии – указывают на вероятность возникновения чрезмерной реакции кожного покрова на процедуру, чему способствует использование при этом ретинола, повышающего реактивность кожи
- атопические кожные реакции, экземы, себорейный дерматит и др. – указывают на повышенную чувствительность (реактивность) кожного покрова
- вирусные инфекции – способны спровоцировать, при участии ретиноидов и кислот, высыпания герпеса, наблюдающегося у пациентов, ранее перенесших данное заболевание
- бородавки – способны спровоцировать распространение бородавочного вируса
- фоточувствительность – высокая чувствительность кожного покрова к солнечному или другому излучению, имеющему УФ-составляющую
- совместимость с лекарственными препаратами – после приема Роаккутана проведение ретинолового пилинга рекомендуется не ранее чем через полгода
- заболевания печени, в том числе перенесенные гепатиты
- беременность и планирование в ближайший год, а также в период лактации, так как ретиноиды обладают эмбриотоксичностью.

Результатами ретинолового пилинга, при воздействии на эпидермис, являются:

- повышение у базальных кератиноцитов уровня митотической активности
- нормализация процессов кератинизации, дифференцировки и меланогенеза
- активизация и стимуляция процесса синтеза эпидермальных липидов, а также составляющих межклеточного матрикса дермы
- сокращение количества атипичных клеток

Таким образом удается замедлить процессы старения кожи, улучшить ее текстуру, выровнять рельеф, что позволяет достигнуть выраженного омолаживающего и осветляющего эффекта. Также достигается сильное антиоксидантное действие. Проведенные гистологические исследования показали, что продолжительность действия ретинолового пилинга сохраняется на протяжении 4-х месяцев (после последней процедуры).

Этапы выполнения ретинолового пилинга:

- подготовка к процедуре,
- процедура пилинга,
- постпилингвый уход.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Данный этап включает диагностику и сбор анамнеза, обследование кожи, беседу с пациентом, информированное согласие и предпилингую подготовку.

При первом визите к специалисту производится определение типа и состояния кожи, с отметкой признаков фотостарения, нарушений пигментации, рубцов, воспалений, эластоза. Также определяется режим, при котором пациент пребывает на солнце. Все определенные данные должны быть занесены в историю болезни, куда также добавляют фотографии, фиксирующие состояние кожи до выполнения процедуры, а также информированное согласие, подписанное пациентом.

В сведениях, собранных в истории болезни следует особо обратить внимание на такую информацию, как: принимал ли в прошлом пациент препараты с ретинолом и какое при этом наблюдалось действие, а также о перенесенных им заболеваниях. Если была отмечена аллергия, то повышается вероятность усиленной реакции кожи на пилинг, поскольку ретинол усиливает реактивность кожи. Факты перенесения в прошлом атопических кожных реакций, экзем, себорейного дерматита, розацеи могут свидетельствовать о повышенной реактивности и чувствительности кожного покрова. В таком случае при выполнении ретинолового пилинга следует придерживаться принципа постепенности, заключающегося в применении малых концентраций пилинговых средств при укороченном времени экспозиции.

Косметолог должен уточнить у пациентки не собирается ли она в ближайшее время заводить детей, если собирается, то ретиноловый пилинг противопоказан, так как ретиноиды негативно влияют на формирование плода.

Также этот пилинг не рекомендуется людям, перенесшим вирусные гепатиты и имеющим другие заболевания печени. Выявление у пациента признаков вирусных инфекций, может спровоцировать высыпание у него герпеса, поскольку в процедуре пилинга ретиноиды сочетаются с АНА. Для исключения этих факторов таким пациентам сначала проводят профилактическую противовирусную терапию с использованием пероральных препаратов. Также не следует проводить пилинг на участках кожи с бородавками, в противном случае возможно распространение бородавочного вируса.

Если у пациента выявляется фоточувствительность кожи, то перед процедурой ему следует объяснить, что впоследствии потребуется защита кожи от воздействия источников УФ-излучения – солнца, различных ламп, установок искусственного загара. Рекомендуется ежедневное применение фотозащитных средств, при нормальной их переносимости пациентом.

Начальный этап обследования кожи заключается в ее тщательной очистке и внимательном осмотре. Особое внимание требуется сосредоточить на выявлении кожных дефектов, являющихся противопоказаниями к выполнению ретинолового пилинга – герпеса, контагиозного моллюска, вирусных бородавок. Важными показателями являются цвет и тип кожи пациента. Так, азиатский тип кожи свидетельствует о высокой чувствительности – пациенты с такой кожей довольно часто плохо переносят любые пилинговые процедуры, в том числе и ретинолового типа.

В беседе специалисту требуется выяснить, какие именно результаты ожидаются пациентом от проведенной процедуры – разглаживание мелких морщинок, снижение шероховатости кожи, избавление от поверхностных рубцов или пигментных пятен, восстановление гладкости и яркости кожи, улучшение ее оттенка, осветление, сокращение размеров пор. Также необходимо узнать, видел ли пациент фотографии других пациентов, прошедших через процедуру ретинолового пилинга – до и после нее, и как он относится к представленным изменениям.

Затем определяются участки кожи, требующие применения пилинга для достижения необходимых результатов. Пациенту объясняется, что для достижения устойчивого результата потребуются проведение серии процедур, после которых существенно изменится внешний вид кожи – активизируется шелушение и возрастет чувствительность. Кроме того, существует такая зависимость, как более выраженная реакция кожи и более длительный восстановительный период при повышении концентрации ретиноидов в одной процедуре пилинга. Если пациент курит, то его следует предупредить о снижении омолаживающего эффекта вследствие окислительных процессов, которые вызывает курение.

Информированное согласие зачитывается пациенту с подробным разъяснением каждого пункта и затем подписывается им в двух экземплярах, один из которых отдается пациенту, а второй прикладывается к его карте. Подписание информированного согласия на добровольной основе способствует повышению профессиональной ответственности врачей, дисциплины пациентов, избеганию в будущем возникновения конфликтных ситуаций и недоразумений.

ПРЕДПИЛНГОВАЯ ПОДГОТОВКА

В целях создания равномерного рогового слоя рекомендуется провести предпилингую подготовку в домашних условиях в течение 7 дней. При гиперпигментациях этот период следует увеличить до 14 дней.

Предпилингвая подготовка заключается в нанесении 1 раз в сутки Гель-пилинга с гликолевой кислотой 10% PLEYANA, использование косметических препаратов с АНА позволяет ослабить межклеточные связи в эпидермисе для большей эффективности отшелушивания. Следует назначить средства, обладающие ингибирующим действием на тирозиназу, что минимизирует риск образования поствоспалительной гиперпигментации (Гель-сыворотка против пигментации PLEYANA), также желательнее применять пероральнонутрикосметические гепатопротекторы (Кордавит) до и во время проведения курса ретинолового пилинга.

Кроме того, экспериментально установлено, что ретинол демонстрирует максимальную активность на кожном покрове, получившем стимуляцию посредством фитиновой кислоты, а она, в свою очередь, после обработки миндальной кислотой, поэтому необходимо сочетать протоколы, в которых используются Пилинг-комплекс с Ретинолом 5% «RETINOVAATION» PLEYANA и Пилинг-комплекс с фитиновой кислотой (многофункциональный) PLEYANA 40% рН 2,6 с протоколами, содержащими и Гель-пилинг миндальной PLEYANA 40% рН 2,6 и Интенсивный крем с Ретинолом 0.5% «RETINOVAATION» PLEYANA в качестве завершающего средства.

Подготовка кожи к итоговой процедуре занимает не менее трех недель курса активных программ при нормальном типе кожи, и не менее четырех недель у пациентов со смуглой кожей, характеризующейся высокой чувствительностью к воздействию препаратов, содержащих АНА и ретиноиды. Проявление на коже покраснения или раздражения при использовании косметических средств с ретиноидами и АНА требует корректировки частоты их нанесения до исчезновения симптомов (возможна даже отмена их использования). После установки безопасного интервала подготовку кожи следует проводить при его некотором увеличении.

ПРОЦЕДУРА РЕТИНОЛОВОГО ПИЛИНГА

Применение препарата для пилинга с ретинолом проводится строго по разработанному протоколу и равномерно наносится на кожу, в том числе на нижнюю и верхнюю область век (по ресничному краю). При этом следует избегать областей ресниц и бровей. Благодаря такой схеме нанесения (приближенной к орбитальной зоне) достигается одно из преимуществ ретинолового пилинга – возможность обработки даже чувствительных зон.

Проводятся две процедуры с интервалом 10-14 дней, в зависимости от чувствительности кожи к ретинолу. Первая - препарат с ретинолом наносится только на лицо и зону шеи. Вторая – на зону декольте. Через 1-2 месяца процедуры можно повторить при необходимости. Впоследствии в профилактических целях в качестве поддерживающего курса можно выполнять данный тип пилинга с периодичностью в 3-6 месяцев. Пилинг специалистом не смывается, его следует смыть дома через 4-8 часов и можно нанести реабилитационный препарат по рекомендации специалиста.

ПОСТПИЛНГОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

После выполнения процедуры ретинолового пилинга требуется прохождение восстановительного периода, в течение которого следует тщательно соблюдать порядок ухода за кожей. Нельзя использовать косметические вещества, содержащие ретиноиды и АНА, во время двух первых недель после процедуры. Не рекомендуется проведение и других косметических и химических процедур, например, окраски волос или их перманентной завивки, также не следует использовать косметические средства, содержащие витамин А или его аналоги, помимо тех препаратов, которые рекомендует специалист. Необходимо применять препараты с достаточным SPF-фактором (Солнцезащитный увлажняющий крем для лица SPF 30 PLEYANA). Помимо дополнительной защиты лица, это значительно замедлит окисление ретинола и снизит действие на кожу ультрафиолетового излучения.

Появляющиеся отеки, раздражения и болезненность снимаются противовоспалительными и регенерирующими веществами, специальным средством - «Бальзам регенерирующий с дигидрокверцетином PLEYANA». Действие этого препарата способствует восстановлению кожного покрова. Мягкие очищающие средства PLEYANA, не содержащие жестких ПАВ, можно использовать на вторые сутки после прохождения процедуры пилинга. Средства для умывания и уходом за кожей должны быть безжировые, то есть на водной или гелевой основе. Спустя 2 – 4 дня начинается активное шелушение. Иногда шелушения как такового нет. Бывают случаи, когда обновление кожи проходит спокойно, а образовавшиеся пленки смываются при умывании. По окончании шелушения (которое обычно занимает от 3 до 7 дней) на поверхности эпидермиса остаются молодые клетки, еще не обладающие достаточной защитой от вредного влияния ультрафиолета. Поэтому первые недели после процедуры применение солнцезащитного крема просто необходимо.

Возможные осложнения после ретинолового пилинга.

Любой пилинг заключается в удалении поверхностного слоя клеток, поэтому основные осложнения и побочные эффекты у них сходны. Различие лишь в степени их проявления. Так, у косметических препаратов, содержащих ретиноиды, отмечены сильные эмбриотоксические свойства, поэтому применять их беременным и кормящим женщинам противопоказано.

Во время проведения курса ретинолового пилинга следует обязательно принимать препараты защищающие и восстанавливающие клетки печени (Кордавит), так как ретиноиды обладают гепатотоксическим действием. У людей с заболеваниями печени могут появиться кожные высыпания.

Одним из распространенных побочных явлений этого пилинга – шелушение кожи. В этом случае не требуется искусственно ускорять этот процесс (механически) – лучше оставить проходить процесс естественным образом, при необходимости лишь увлажняя кожу (Крем-маска увлажняющая AQUA-INTELLECT PLEYANA). Шелушащаяся кожа становится более темной, поэтому часто возникает такой побочный эффект, как потемнение одного из участков. Оно проходит после завершения отшелушивания.

Также могут образоваться отеки, представляющие собой местные воспалительные реакции кожи на внешний раздражитель. Отек возникает при выходе жидкости из капилляров, вследствие повышения их проницаемости, и скапливании ее в тканях. Наиболее подвержены этому осложнению люди, обладающие тонким кожным покровом (обычно в области шеи и глаз). Возникновение отеков происходит обычно через 1 – 3 дня после пилинга. Пропадают отеки через несколько суток.

Не следует забывать и о повышенной чувствительности кожного покрова после пилинга к таким внешним раздражителям, как низкая и высокая температура, механическое воздействие, солнечный свет (уф-составляющая). В некоторых случаях такое осложнение может развиваться и тогда гиперчувствительность способна продлиться до 1 года.

Велика опасность занесения во время процедуры инфекции, поскольку пилинг существенно снижает уровень иммунитета. Наиболее распространенными инфекциями, способными доставить неприятности после проведенного пилинга являются герпес и стрептостафилодермия. Для лечения первой применяют притивогерпетические препараты (ацикловир и т.д), для лечения второй – антибиотики в таблетках или мазях.

Рекомендуемый домашний Post Peel уход:

Home Skin Care Set # 13 RETINOL POST PEEL PLEYANA®:
Мягкая пенка с увлажняющим мульти-комплексом, 170 ml
Гель-пилинг с гликолевой кислотой (10%) (pH- 3,5), 5 ml (5 шт)
Солнцезащитный увлажняющий крем для лица, 30 ml
Бальзам регенерирующий с дигидрокверцитином, 150 ml
Крем-маска увлажняющая AQUA-INTELLECT 2-в-1, 200 ml



Только для наружного применения.

Возможна индивидуальная непереносимость компонентов.

Не допускать попадания в глаза. Хранить в недоступном для детей месте.

Форма выпуска: 15, 30 ml

www.pleyana.com
+7 (499) 502-02-00
info@pleyana.com
#ЯвыбираюPLEYANA



INTENSE CREAM WITH RETINOL 0.5%

ИНТЕНСИВНЫЙ КРЕМ С РЕТИНОЛОМ 0.5% RETINOVATION by PLEYANA

Активные компоненты: Ретинол, Аскорбил Тетраизопальмитат, Натрия Фитат, Молочную Кислоту, Пуллулан, Бетаин, Керамидный Комплекс, Успокаивающий комплекс.

Важное свойство ретинола – это его жирорастворимость, благодаря чему он хорошо проникает в кожу при наружном применении в виде крема или эмульсии, причем способен проникать в глубокие слои кожи, истончая ее роговой слой и параллельно уплотняя дерму.

Крем наносится на сухое очищенное лицо. Возможное отрицательное действие заключается в ощущении легкого пощипывания или жжения и возникновении сухости в результате обезвоживающего эффекта.

Перед первым использованием препарата убедитесь в его безопасности. Для этого нанесите несколько капель вещества на локтевой сгиб пациента и подождите минут 40. Если за это время не проявились ярко выраженные побочные эффекты, значит препарат с ретинолом первично подходит. Если у пациента чувствительная кожа, старайтесь не допускать попадания средства на нежную кожу вокруг глаз.

Локальные побочные эффекты применения ретиноидов описываются как "ретиноидная реакция", или ретиноидный дерматит. К сожалению, возникновение этого состояния практически неизбежно, а равно и бурное повышение фоточувствительности с первых дней терапии. Ретиноиды фототоксичны, не будучи фотоаллергенами. В целях снижения интенсивности побочных эффектов рекомендуется учитывать особенности этих веществ. Воздействие ретиноидов всегда дозозависимо, потому для уменьшения выраженности дерматита рекомендуется ограничиться однократными аппликациями, лучше в вечернее время. Возможны использование ретиноидов несколько раз в неделю.

Имеет значение отношение пациента к терапии. Завышенные ожидания, отсутствие готовности к длительному использованию ретиноидов и к неизбежности побочных эффектов в начале терапии – нередко приводят к отказу от использования препаратов и потере лечебного эффекта. Некоторые дерматологи рекомендуют применять увлажняющие и питательные средства в течение 30 минут после аппликации ретиноидов. Кроме того, обязательно использование солнцезащитных средств в течение всего периода лечения.

Все побочные эффекты (ретиноидный дерматит) необходимо обсуждать с пациентами заранее; сразу принять меры по минимизации дискомфорта правильным уходом.

Для достижения эффекта от применения крема с ретинолом, нужно соблюдать некоторые правила, которые помогут максимально оценить эффективность препарата и добиться выраженного результата.

- крем с ретинолом должен храниться в непрозрачной упаковке, так как под воздействием света витамин А разрушается.
- важно избегать ретинола в банках, потому что кислород влияет на витамин так же пагубно, как и свет, а в банке крем постоянно соприкасается с воздухом.
- кратность применения крема с ретинолом следует увеличивать постепенно: начиная с 1 раза в неделю.
- крем с ретинолом следует наносить на сухую кожу, в обратном случае повышаются шансы на возникновение раздражения кожи.
- если кожа пациента отреагировала на средство с ретинолом раздражением – следует снизить концентрацию витамина в финишном средстве.
- так как витамин А боится света, крем с ретинолом лучше всего наносить вечером, а днем поверх него необходимо использовать косметику с SPF. Выбирайте косметику с достаточным SPF-фактором (не менее 20) (Солнцезащитный крем с увлажняющим комплексом для лица spf 30 PLEYANA). Кроме дополнительной защиты лица, это значительно замедлит окисление ретинола и снизит действие на кожу ультрафиолетового излучения.
- на лицо нужно наносить небольшие порции крема, чтобы избежать негативной реакции кожи.
- если крем с ретинолом сушит кожу пациента – через 15-60 минут после его нанесения можно использовать увлажняющее средство (Крем-маска увлажняющая AQUA-INTELLECT PLEYANA).
- средства с витамином А можно аккуратно наносить под глаза, но нельзя использовать на веках и под бровью, чтобы избежать попадания крема в глаза.
- если после нанесения средства кожа сразу же покраснела и стала горячей – его необходимо срочно смыть!
- кислоты хорошо сочетаются с ретинолом, особенно (фитиновая, гликолевая).
- крем с ретинолом нужно использовать максимально быстро после дозирования из емкости, в которой он содержится, так как витамин А разрушается под воздействием кислорода.
- емкости с крышками или пипетками необходимо очень плотно закрывать после использования, упаковка в виде вакуумного диспенсера в этом случае имеет абсолютное преимущество.
- открытую емкость крема с ретинолом лучше всего хранить в двери холодильника.
- крем с ретинолом нельзя использовать время от времени, для достижения оптимального результата необходимо постоянство.
- оценивать результаты использования крема с ретинолом можно не раньше, чем через 3 месяца постоянного применения средства, а максимальный результат – через год.

Способ применения: строго по протоколу.